








# Kursplan: Kursraum

14.06.2021 - 20.06.2021

Make Fit  
 Darmstädter Straße 1  
 64354 Reinheim  
 06162 6111  
 make.fit-klaus@t-online.de



Montag 14.06.2021	Dienstag 15.06.2021	Mittwoch 16.06.2021	Donnerstag 17.06.2021	Freitag 18.06.2021	Samstag 19.06.2021	Sonntag 20.06.2021
10:00 - 11:00 Rückenfitness	18:00 - 18:30 Ballance	10:00 - 10:45 Maxx-F	18:30 - 19:30 Hot Iron	10:00 - 11:00 Body Workout	12:00 - 13:00 Maxx-F	10:00 - 11:00 Hot Iron
11:00 - 11:30 Mixed Workout	18:30 - 19:30 Fatburner-Step	10:45 - 11:15 Ballance	19:30 - 20:00 Ballance	11:00 - 11:30 Ballance	13:00 - 13:45 Drums Alive®	11:00 - 12:00 Spinning
18:00 - 19:00 Jumping	19:30 - 20:30 Yoga	18:00 - 18:30 Ballance	20:00 - 20:45 Jumping	18:15 - 19:15 Jumping	13:45 - 14:30 Jumping	
19:00 - 20:00 Hot Iron		18:30 - 19:30 Wirbelsäulengymnast...		19:15 - 20:15 Spinning		
20:00 - 21:00 Spinning		19:30 - 20:30 Zumba® fitness				

-  Ausdauer
-  Gesundheit
-  Kraft
-  Milon
-  Sauna
-  Trainingsfläche
-  Trainingsfläche

Stand: 18.06.2021