








Kursplan: Sauna

03.08.2020 - 09.08.2020

Make Fit Company
 Darmstädter Straße 1
 64354 Reinheim
 06162 6111
 make.fit-klaus@t-online.de



Montag 03.08.2020	Dienstag 04.08.2020	Mittwoch 05.08.2020	Donnerstag 06.08.2020	Freitag 07.08.2020	Samstag 08.08.2020	Sonntag 09.08.2020
11:00 - 12:00 Sauna	11:00 - 12:00 Sauna	11:00 - 12:00 Sauna	11:00 - 12:00 Sauna	11:00 - 12:00 Sauna	12:00 - 13:00 Sauna	10:00 - 11:00 Sauna
12:00 - 13:00 Sauna	12:00 - 13:00 Sauna	12:00 - 13:00 Sauna	12:00 - 13:00 Sauna	12:00 - 13:00 Sauna	13:00 - 14:00 Sauna	11:00 - 12:00 Sauna
17:30 - 18:30 Sauna	17:30 - 18:30 Sauna	17:30 - 18:30 Sauna	13:00 - 14:00 Sauna	17:30 - 18:30 Sauna	14:00 - 15:00 Sauna	12:00 - 13:00 Sauna
18:30 - 19:30 Sauna	18:30 - 19:30 Sauna	18:30 - 19:30 Sauna	14:00 - 15:00 Sauna	18:30 - 19:30 Sauna	15:00 - 16:00 Sauna	13:00 - 14:00 Sauna
19:30 - 20:30 Sauna	19:30 - 20:30 Sauna	19:30 - 20:30 Sauna	17:30 - 18:30 Sauna	19:30 - 20:30 Sauna		
20:30 - 21:30 Sauna	20:30 - 21:30 Sauna	20:30 - 21:30 Sauna	18:30 - 19:30 Sauna	20:30 - 21:30 Sauna		
			19:30 - 20:30 Sauna			
			20:30 - 21:30 Sauna			

-  Ausdauer
-  Gesundheit
-  Kraft
-  Milon
-  Sauna
-  Trainingsfläche
-  Trainingsfläche

Stand: 09.08.2020